МЕНЮ
16 апреля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор 462
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

Завтрак обучающихся в 1-4 классах	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Закрытый бутерброд с сыром Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный	6,8	14,4	14,8	216	60
Каша "Янтарная" /из пшена с яблоками/ Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана	5	7,3	28,08	199,2	150
Чай с сахаром и лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	0,3	0,1	15,2	62	200/7
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный	2,4	1,4	15,6	86,3	30
Мандарин свежий Мандарин	0,8	0	7,5	38	100

Обед обучающихся в 1-4 классах	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат картофельный с огурцами, маслом растительным Картофель очищенный п/ф 1000, Лук зеленый свежий, Морковь очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки)	0,8	4,76	5,1	66,5	60
Борщ с фасолью картофелем говядиной и сметаной Свекла очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Фасоль сухая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Сметана, Говядина таз, лопатка с/м	5,18	5,48	12,5	120	200/5/10
Рыба припущенная с маслом сливочным Рыба филе Минтая б/к с/м, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Соль, Масло сливочное	13,5	5,2	0,25	60	80/5
Картофель отварной Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное	2,9	4,7	23,5	148	150
Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	1	0,1	34,2	142	200
Печенье обогащенное Печенье	2,3	3,1	22,4	125,1	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный	2	1,16	12,99	71,89	25

Обед обучающихся в 5-11 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат картофельный с маслом растительным Картофель очищенный п/ф 1000, Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное	1,6	5,3	11,9	192	100
Борщ сибирский с говядиной и сметаной Картофель очищенный п/ф 1000, Свекла очищенная п/ф 1000, Томат-паста, Капуста очищенная п/ф 1000, Фасоль сухая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Коренья петрушки сушеные, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Говядина таз, лопатка с/м, Соль, Сметана	7,56	6,9	12	119,3	260
Рыба /филе трески/ запеченная в омлете Рыба Треска филе с/м, Мука пшеничная, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль	14,5	8,9	26,3	261,9	100
Картофель отварной Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль	0,48	7,64	31,2	113	180
Компот из свежих яблок с витамином С Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0,2	0,2	27,9	115	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон обогащенный микронутриентами Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40
Мандарин свежий Мандарин	0,8	0	7,5	38	100

Главный технолог

Зав. производством